

Regelmässige Anlässe

Seniorenturnen gemischt

Jeweils am Mittwoch, 18.00–19.00 Uhr, Turnhalle Brunnenmoos.

Kontakt: Balz Fleisch, Tel. 044 715 23 35

Silverliner Workout

jeden Montag von 17.15–18.15 Uhr im ref. KGH.

Nähere Infos und Anmeldung: www.frauenvereinkilchberg.ch

Suppenmittag

Donnerstag, 3. Juli, von 11.30–14.00 Uhr, bei der Kirche St. Elisabeth. Anmeldung bis zwei Tage vorher bei Regula Schächli, Tel. 044 716 10 99, Mail sozial@st-elisabeth-kilchberg.ch

Treffpunkt für betreuende und pflegende Angehörige von dementen Personen.

Jeden 1. Donnerstag im Monat, von 13.45–15.15 Uhr, in der Alterssiedlung Hochweid „Dachraum“. Kontakt: Filiz Düzgün, 044 716 37 90, altersbeauftragte@kilchberg.ch

Yoga ab 60

Jeweils am Montag, 10.00–11.00 Uhr, Ayur-Yoga, Alte Landstrasse 23

Kontakt: Pro Senectute Kanton Zürich, Bewegung und Sport

Tel. 058 451 51 31 oder Mail sport@pszh.ch

Zäme lisme

Jeden ersten Mittwoch und jeden dritten Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, im ref. Kirchgemeindehaus. Kontakt: Caroline Matter, Tel. 044 715 44 05.

Zäme spiele

Jeden ersten Montag im Monat, 14.30–17.00 Uhr, im ref. Kirchgemeindehaus.

Kontakt: Caroline Matter, Tel. 044 715 44 05.

Zäme zeichne,

Alle zwei Wochen, jeweils dienstags, 14.30–17.00 Uhr, im ref. Kirchgemeindehaus.

Kontakt: Anna Maria Roos, Tel. 044 715 40 82 oder Regula Bühler, Tel. 079 426 64 06

ZÄMEGOLAUF

Parcours: 7. Juli (zügig), 14. Juli (gemütlich), 21. Juli (sehr gemütlich), 28. Juli (zügig), 4. Aug. (gemütlich), 11. Aug. (sehr gemütlich), 18. Aug. (zügig), 25. Aug. (gemütlich), jeweils ab 9.30 Uhr, Treffort variiert. Nähere Infos bei Gerhard Witzig, Tel. 079 207 59 60 oder www.zaemegolaufe.ch/kilchberg

Stammtisch: Jeden 1. Dienstag im Monat, ab 18.00 Uhr, im Restaurant Dal

Buongustaio, Alte Landstrasse 140, ohne Anmeldung

Altersbeauftragte Kilchberg

Stockenstrasse 130a, 8802 Kilchberg

Telefon 044 716 37 90

altersbeauftragte@kilchberg.ch

www.kilchberg.ch



Juli/August 2025



AGENDA 60+

Juli/August 2025

Di
01.07. **Seniorenachmittag**
Gesangs- und
Marionettenshow

Ort Ref. Kirchgemeindehaus
Uhrzeit 14.30 – 16.30 Uhr
Anmeldung bis 25. Juni 2025, über
www.refkilch.ch/anmeldung oder Tel.
044 715 56 51
Veranstalter Kirchen Kilchberg

Mi-So
02. - 13.07. **Parkwochen**

Ort im Garten des C. F. Meyer-Hauses
Detailprogramm auf www.kilchberg.ch
und Veranstaltungsflyer
Veranstalter Gemeinde Kilchberg

Di
15.07. **Grillabend für
Alleinstehende**

Ort Ref. Kirchgemeindehaus
Uhrzeit 18.00 – 22.00 Uhr
Kosten CHF 20
Anmeldung bis 4. Juli 2025, über
www.refkilch.ch/anmeldung oder Tel.
044 715 56 51
Veranstalter ref. Kirche Kilchberg

Fr-So
15. - 17.08. **Dorffest**

Ort Schulhaus Areal Alte Landstrasse
Uhrzeit Freitag 14.00 – 22.00 Uhr
Samstag 13.00 – 22.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 14.00 Uhr
Veranstalter Ortsverein Kilchberg

Mi
20.08. **Schiffahrt für
Seniorinnen und
Senioren**

Ort Bendlikon
Uhrzeit 10.15 – 13.15 Uhr
Kosten CHF 30
Anmeldung bis 7. August 2025, über
www.refkilch.ch/anmeldung oder Tel.
044 715 56 51
Veranstalter Kirchen Kilchberg

Sa-Fr
**30.08.-
05.09.** **Seniorenferien
in Schaffhausen**

Ort Ref. Kirchgemeindehaus
Weitere Infos bei Caroline Matter,
Tel. 044 715 44 05
Anmeldung bis 1. Juli 2025, an
caroline.matter@refkilch.ch
Veranstalter ref. Kirche Kilchberg

Regelmässige Anlässe

Computeria Kilchberg-Rüschlikon

Jeden Dienstag von 09.00–11.00 Uhr, bei der ref. Kirche Rüschlikon. Sommerpause von 15. Juli bis 12. August. Kontakt: Sonja Lüchinger, Tel. 044 724 06 90.

Jassclub Kilchberg

Einmal im Monat montags Differenzler, Spielstart 19.00 Uhr, im Hotel Belvoir, Rüschlikon. Einmal im Monat donnerstags Schieber, Spielstart 19.00 Uhr, im Golden Thai Restaurant, Thalwil. Anmeldungen und weitere Informationen unter: www.jassclubkilchberg.jimdofree.com oder Erich Kneubühl Tel. 079 640 18 17.

Kafi Kunterbunt

Einmal im Monat, mittwochs (23. Juli & 27. August), von 14.30–17.00 Uhr, bei der Kirche St. Elisabeth. Anmeldung bis zwei Tage vorher bei Regula Schäppi, Tel. 044 716 10 99, Mail sozial@st-elisabeth-kilchberg.ch

Kulturkafi im C.F. Meyer-Haus

Dienstag, Mittwoch, Samstag und Sonntag jeweils von 14.00–17.00 Uhr, Alte Landstrasse 170. Nähere Infos unter www.kilchberg.ch.

Mittagstisch für Alle

Jeweils am Mittwoch, 12.00–13.30 Uhr (ausser in den Schulferien & 20.8.), im ref. KGH, Anmeldung jeweils bis Dienstagvormittag unter Tel. 044 715 56 51 oder www.refkilch.ch

Offene Sprechstunde bei der Altersbeauftragten

Jeweils am Mittwoch von 14.00–16.00 Uhr, Büro der Altersbeauftragten an der Stockenstrasse 130A, direkt neben der Spitex