

---

## Regelmässige Anlässe

### Computeria Kilchberg-Rüschlikon

Treffpunkt jeden Dienstag im Monat von 09.00–11.00 Uhr,  
bei der reformierten Kirche Rüschlikon, Siehe auch [www.computeria-rueschlikon.ch](http://www.computeria-rueschlikon.ch)  
Kontakt: Sonja Lüchinger, Tel. 044 724 06 90, Mail [info@computeria-rueschlikon.ch](mailto:info@computeria-rueschlikon.ch)

### Mittagstisch für Alle

Jeweils am Mittwoch, 12.00–13.30 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus,  
Anmeldung an Caroline Matter, Tel. 044 715 44 05, oder Mail  
[caroline.matter@refkilch.ch](mailto:caroline.matter@refkilch.ch)

### Offene Sprechstunde bei der Altersbeauftragten

Jeweils am Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr, Büro der Altersbeauftragten  
an der Stockenstrasse 130A, gegenüber der Spitex

### Seniorenturnen gemischt

Jeweils am Mittwoch, 18.00–19.00 Uhr, Turnhalle Brunnenmoos,  
Kontakt: Balz Fleisch, Tel. 044 715 23 35

### Treffpunkt für betreuende und pflegende Angehörige von dementen Personen

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 13.45–15.15 Uhr,  
in der Alterssiedlung Hochweid „Dachraum“  
Kontakt: Filiz Düzgün, Tel. 044 716 37 90 oder Mail [altersbeauftragte@kilchberg.ch](mailto:altersbeauftragte@kilchberg.ch)

### Yoga ab 60

Jeweils am Montag, 10.00–11.00, Ayur-Yoga, Alte Landstrasse 23  
Kontakt: Pro Senectute Kanton Zürich, Bewegung und Sport,  
Tel. 058 451 51 31 oder Mail [sport@pszh.ch](mailto:sport@pszh.ch)

### Altersbeauftragte Kilchberg

Stockenstrasse 130a, 8802 Kilchberg  
Telefon 044 716 37 90  
[altersbeauftragte@kilchberg.ch](mailto:altersbeauftragte@kilchberg.ch)



# AGENDA 60+

Januar/Februar 2023

---

Mo

**Zäme spiele**

Ort ref. Kirchgemeindehaus  
**Uhrzeit** 14.30–17.00 Uhr  
**Infos** bei Caroline Matter,  
Tel. 044 715 44 05, Mail  
caroline.matter@refkilch.ch

09.01.  
06.02.

---

Do

**Januaressen  
Frauenverein**

Ort ref. Kirchgemeindehaus  
**Uhrzeit** ab 12.00 Uhr  
**Kosten** 18.5 CHF  
**Anmeldung** bis 11. Januar  
bei Judith Hügli, 079 304 54 87  
oder [www.frauenkilchberg.ch](http://www.frauenkilchberg.ch)

19.01

---

Fr

**Freitag-Frauen-  
Apéro**  
10-jähriges  
Jubiläum

Ort ref. Kirchgemeindehaus  
**Uhrzeit** 19.30–21.30 Uhr  
**Kosten** 15 CHF  
**Anmeldung** bis 24. Jan, bei  
Sekretariat ref. Kirche,  
Tel. 044 715 56 51, Mail  
info@refkilch.ch

27.01.

---

Do

09.02.

**Regula's Taverna**  
die kleine Beiz im  
privaten Rahmen,  
gemeinsames  
Mittagessen mit  
max. 7P.

Ort Regula's Taverna  
**Uhrzeit** 12.00–15.00 Uhr  
**Kosten** 15 CHF  
**Info** kostenloser Fahrdienst auf  
Wunsch möglich  
**Anmeldung** jeweils bis Freitag  
vorher, bei Regula Bühler,  
Tel. 079 426 64 06

---

**Ausblick**

Fr  
21.04.

**Achtung Betrug!**  
Forumtheater über  
Telefonbetrug und  
falsche Polizisten

Ort ref. Kirchgemeindehaus  
**Uhrzeit** 15.00-ca. 17.00 Uhr  
**Infos** bei Filiz Düzgün,  
Tel. 044 716 37 90, Mail  
altersbeauftragte@kilchberg.ch,  
öffentliche Ausschreibung folgt

Di  
25.04.

**SBB-Mobile Kurs**  
Kursplanabfrage und  
Billettkauf

Ort ref. Kirchgemeindehaus  
**Uhrzeit** 14.00-16.00 Uhr  
**Infos** bei Filiz Düzgün,  
Tel. 044 716 37 90, Mail  
altersbeauftragte@kilchberg.ch,  
öffentliche Ausschreibung folgt