
Di

30.8.

**Zäme si mit Kafi
und Chueche**

Ort ref. Kirchgemeindehaus
Uhrzeit ab 14.30 Uhr
Anmeldung bis 29. Aug., 12 Uhr,
bei Regula Schäppi
Tel. 044 716 10 99, Mail
sozial@st-elisabeth-kilchberg.ch

Mi

31.8.

Infoveranstaltung
Selbstbestimmt
vorsorgen

Ort ref. Kirchgemeindehaus
Uhrzeit 14.00–16.15 Uhr
Infos bei Filiz Düzgün,
Tel. 044 716 37 90, oder Mail
altersbeauftragte@kilchberg.ch

Regelmässige Anlässe

Offene Sprechstunde bei der Altersbeauftragten

Jeweils am Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr, Büro der Altersbeauftragten
an der Stockenstrasse 130A, direkt neben der Spitex

Seniorenturnen gemischt

Jeweils am Mittwoch, 18.00–19.00 Uhr, Turnhalle Brunnenmoos,
Kontakt: Balz Fleisch, Tel. 044 715 23 35

Yoga ab 60

Jeweils am Montag, 10.00–11.00, Ayur-Yoga, Alte Landstrasse 23
Kontakt: Pro Senectute Kanton Zürich, Bewegung und Sport
Tel. 058 451 51 31 oder Mail sport@pszh.ch

Computeria Kilchberg-Rüschlikon

Treffpunkt jeden Dienstag im Monat von 09.00–11.00 Uhr, Bei der reformierten
Kirche Rüschlikon, Siehe auch www.computeria-rueschlikon.ch

Nachbarschaftshilfe Kilchberg

Vermittlung Tel. 044 716 37 90

Altersbeauftragte Kilchberg

Stockenstrasse 130a, 8802 Kilchberg
Telefon 044 716 37 90
altersbeauftragte@kilchberg.ch

www.kilchberg.ch



Juli/August 2022



AGENDA 60+

Juli/August 2022

Di

Zäme go laufe

5.7.
9.8.

Ort Versammlung vor dem ref. Kirchgemeindehaus

Uhrzeit 9.30–10.30 Uhr

Infos bei Caroline Matter,
Tel. 044 715 44 05, Mail
caroline.matter@refkilch.ch

Di

Regula's Taverna

die kleine Beiz im privaten Rahmen, gemeinsames Mittagessen mit max. 7P.

5.7.
2.8.

Ort Regula's Taverna

Uhrzeit 12.00–15.00 Uhr

Kosten 15 CHF

Info kostenloser Fahrdienst auf Wunsch möglich

Anmeldung jeweils bis Freitag bei Regula Bühler, Tel. 079 426 64 06

Mi

Jonglierkurs

6.7. &
13.7.

Ort ref. Kirchgemeindehaus

Uhrzeit 14.00–15.30 Uhr

Kosten 25 CHF (exkl. Bälle)

Anmeldung bis 29. Juni, bei Caroline Matter, Tel. 044 715 44 05, Mail caroline.matter@refkilch.ch

Do

Treffpunkt

für betreuende und pflegende Angehörige von dementen Personen

7.7.
4.8.

Ort „Dachraum“ Alterssiedlung Hochweid

Uhrzeit 13.45–15.15 Uhr

Infos bei Filiz Düzgün
Tel. 044 716 37 90, Mail
altersbeauftragte@kilchberg.ch

Sa

9.7.

Letzte Hilfe Kurs

Ort ref. Kirchgemeindehaus

Uhrzeit 10.00–16.00 Uhr

Anmeldung bis 1. Juli, bei Caroline Matter,
Tel. 044 715 44 05, oder
Mail caroline.matter@refkilch.ch

Fr-So

19.8. -
21.8.

Dorffäscht 2022

Ort Schulhausareal Alte Landstrasse

Uhrzeit 14.30–17.00 Uhr

Infos bei Ortsverein Kilchberg,
Mail kontakt@dorffest-kilchberg.ch

Mo

22.8.

Zäme spiele

Ort ref. Kirchgemeindehaus

Uhrzeit 14.30–17.00 Uhr

Infos bei Caroline Matter,
Tel. 044 715 44 05, Mail
caroline.matter@refkilch.ch

Mi

24.8.

Senioren-schiffahrt

Ort Schiffstation Bendlikon

Uhrzeit ab 11:30 Uhr

Anmeldung bis 9. August,
Sekretariat ref. Kirche
Tel. 044 715 56 51 oder Mail
caroline.matter@refkilch.ch