
Di

25.4.

SBB-Mobile Kurs
Kursplanabfrage
und Billettkauf

Ort ref. Kirchgemeindehaus
Uhrzeit 14.00–16.00 Uhr
Anmeldung bis 14. April,
an Filiz Düzgün,
Tel. 044 716 37 90 oder Mail
altersbeauftragte@kilchberg.ch



März/April
2023

Regelmässige Anlässe

Computeria Kilchberg-Rüschlikon

Treffpunkt jeden Dienstag im Monat von 09.00–11.00 Uhr, Bei der reformierten Kirche Rüschlikon, Siehe auch www.computeria-rueschlikon.ch
Kontakt: Sonja Lüchinger, Tel. 044 724 06 90, Mail info@computeria-rueschlikon.ch

Mittagstisch für Alle

Jeweils am Mittwoch, 12.00–13.30 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus,
Anmeldung an Caroline Matter, Tel. 044 715 44 05 oder
Mail caroline.matter@refkilch.ch

Offene Sprechstunde bei der Altersbeauftragten

Jeweils am Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr, Büro der Altersbeauftragten
an der Stockenstrasse 130A, direkt neben der Spitex

Seniorenturnen gemischt

Jeweils am Mittwoch, 18.00–19.00 Uhr, Turnhalle Brunnenmoos,
Kontakt: Balz Fleisch, Tel. 044 715 23 35

Treffpunkt für betreuende und pflegende Angehörige von dementen Personen

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 13.45–15.15 Uhr,
in der Alterssiedlung Hochweid „Dachraum“
Kontakt: Filiz Düzgün, Tel. 044 716 37 90 oder Mail altersbeauftragte@kilchberg.ch

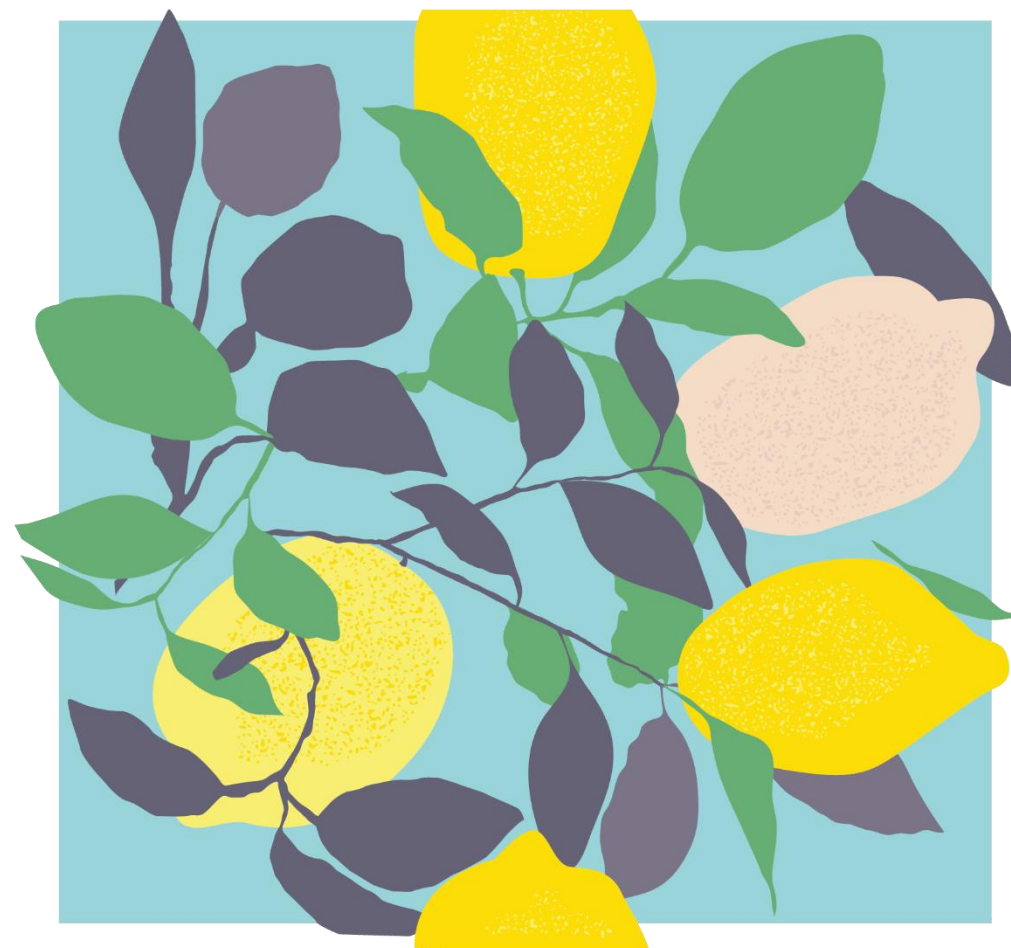
Yoga ab 60

Jeweils am Montag, 10.00-11.00, Ayur-Yoga, Alte Landstrasse 23
Kontakt: Pro Senectute Kanton Zürich, Bewegung und Sport,
Tel. 058 451 51 31 oder Mail sport@pszh.ch

Altersbeauftragte Kilchberg

Stockenstrasse 130a, 8802 Kilchberg
Telefon 044 716 37 90
altersbeauftragte@kilchberg.ch

www.kilchberg.ch



AGENDA 60+

März/April 2023

Mo

Zäme spiele

6.3.
3.4.

Ort ref. Kirchgemeindehaus
Uhrzeit 14.30-17.00 Uhr
Infos bei Caroline Matter,
Tel. 044 715 44 05,
caroline.matter@refkilch.ch

Mi

**Impulsveranstaltung
Demenz
für Angehörige**

8.3.

Ort ref. Kirchgemeindehaus
Uhrzeit 16.00 Uhr
Anmeldung bis 3. März an
info@refkilch.ch oder
Tel. 044 715 56 51
Für Betreuung oder Fahrdienst
Filiz Düzgün, Tel. 044 716 37 90

Fr

Männertreff 50+
die geistlichen
Ritterorden

10.3.

Ort ref. Kirchgemeindehaus
Uhrzeit 18.30–21.30 Uhr
Kosten 25 CHF
Anmeldung bis 6. März, Tel. 044
715 56 51 oder Mail
info@refkilch.ch

Di

**Senioren-
nachmittag**

14.3.

Ort ref. Kirchgemeindehaus
Uhrzeit 14.30–16.30 Uhr
Anmeldung bis 8. März,
an Caroline Matter,
Tel. 044 715 44 05 oder Mail
caroline.matter@refkilch.ch

Di

3.4.
4.4.
Do 20.4.

Regula's Taverna
die kleine Beiz im
privaten Rahmen,
gemeinsames
Mittagessen mit
max. 7P.

Ort Regula's Taverna
Uhrzeit 12.00-15.00 Uhr
Kosten 15 CHF
Info kostenloser Fahrdienst auf
Wunsch möglich
Anmeldung jeweils bis Freitag bei
Regula Bühler, Tel. 079 426 64 06

Di

**Ökumenischer
Lotto Nachmittag**

11.4.

Ort ref. Kirchgemeindehaus
Uhrzeit 14.30 Uhr
Anmeldung bis 5. April,
an Caroline Matter,
Tel. 044 715 44 05 oder Mail
caroline.matter@refkilch.ch

Di

Zäme go spaziere

18.4.

Ort Versammlung vor dem ref.
Kirchgemeindehaus
Uhrzeit 9.30–10.30 Uhr
Infos bei Caroline Matter,
Tel. 044 715 44 05, Mail
caroline.matter@refkilch.ch

Fr

Achtung Betrug!
Forumtheater über
Telefonbetrug und
falsche Polizisten

21.4.

Ort ref. Kirchgemeindehaus
Uhrzeit 14.30–ca. 17.00 Uhr
Infos bei Filiz Düzgün,
Tel. 044 716 37 90, Mail
altersbeauftragte@kilchberg.ch