

---

## Regelmässige Anlässe

### Computeria Kilchberg-Rüschlikon

Treffpunkt jeden Dienstag im Monat von 09.00–11.00 Uhr, Bei der reformierten Kirche Rüschlikon. Betriebsferien zwischen Weihnachten/Neujahr.

Siehe auch [www.computeria-rueschlikon.ch](http://www.computeria-rueschlikon.ch)

Kontakt: Sonja Lüchinger, Tel. 044 724 06 90, Mail [info@computeria-rueschlikon.ch](mailto:info@computeria-rueschlikon.ch)

### Mittagstisch für Alle

Jeweils am Mittwoch, 12.00–13.30 Uhr (ausser in den Schulferien), im ref. KGH  
Anmeldung unter Tel. 044 715 56 51 oder unter [www.refkilch.ch](http://www.refkilch.ch)

### Offene Sprechstunde bei der Altersbeauftragten

Jeweils am Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr, Büro der Altersbeauftragten  
an der Stockenstrasse 130A, direkt neben der Spitex

### Seniorenturnen gemischt

Jeweils am Mittwoch, 18.00–19.00 Uhr, Turnhalle Brunnenmoos,  
Kontakt: Balz Fleisch, Tel. 044 715 23 35

### Silverliner Workout

jeden Freitag von 10:45-11:45 Uhr, je nach Wetter am See oder im ref. KGH  
ab 20. November jeweils montags von 17.15–18.15 Uhr im ref. KGH  
Nähere Infos und Anmeldung: [www.frauenvereinkilchberg.ch](http://www.frauenvereinkilchberg.ch)

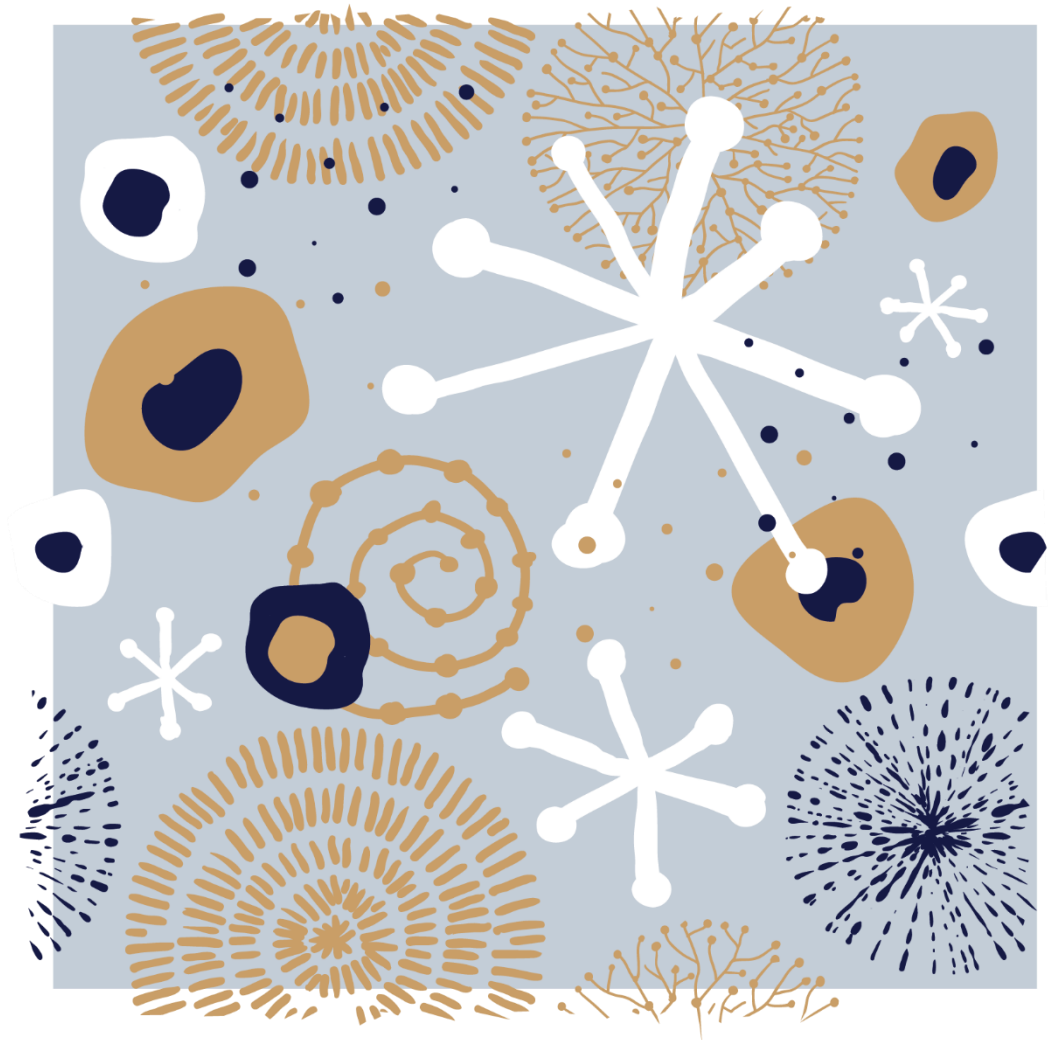
### Treffpunkt für betreuende und pflegende Angehörige von dementen Personen

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 13.45–15.15 Uhr,  
in der Alterssiedlung Hochweid „Dachraum“

Kontakt: Filiz Düzgün, Tel. 044 716 37 90 oder Mail [altersbeauftragte@kilchberg.ch](mailto:altersbeauftragte@kilchberg.ch)

### Yoga ab 60

Jeweils am Montag, 10.00–11.00, Ayur-Yoga, Alte Landstrasse 23  
Kontakt: Pro Senectute Kanton Zürich, Bewegung und Sport  
Tel. 058 451 51 31 oder Mail [sport@pszh.ch](mailto:sport@pszh.ch)



### Altersbeauftragte Kilchberg

Stockenstrasse 130a, 8802 Kilchberg  
Telefon 044 716 37 90  
[altersbeauftragte@kilchberg.ch](mailto:altersbeauftragte@kilchberg.ch)

[www.kilchberg.ch](http://www.kilchberg.ch)

# AGENDA 60+

## November/Dezember 2023

---

### Mo

**Zäme spiele**

6.11.  
4.12.

**Ort** ref. Kirchgemeindehaus  
**Uhrzeit** 14.30–17.00 Uhr  
**Infos** bei Caroline Matter,  
Tel. 044 715 44 05, Mail  
caroline.matter@refkilch.ch  
**Veranstalter** ref. Kirche Kilchberg

---

### Di

**Jubilarenfest**

7.11.

**Ort** ref. Kirchgemeindehaus  
**Uhrzeit** 14.30–16.30 Uhr  
**Anmeldung** bis 22. Oktober bei  
Filiz Düzgün, Tel. 044 716 37 90,  
oder mittels Anmeldealon  
**Veranstalter** Pro Senectute Kanton  
Zürich & Gemeinde Kilchberg

---

### Do

**Zäme lisme**

16.11.  
14.12.

**Ort** ref. Kirchgemeindehaus  
**Uhrzeit** 14.00–16.00 Uhr  
**Infos** bei Caroline Matter,  
Tel. 044 715 44 05, Mail  
caroline.matter@refkilch.ch  
**Veranstalter** ref. Kirche Kilchberg

---

### Fr

**Männertreff 50+**  
«Beim Kochen hilft  
mir Zug»

17.11.

**Ort** ref. Kirchgemeindehaus  
**Uhrzeit** 18.30–21.30 Uhr  
**Kosten** 30 CHF  
**Anmeldung** bis 13. November,  
Tel. 044 715 56 51, oder Mail  
info@refkilch.ch  
**Veranstalter** ref. & kath. Kirche  
Kilchberg

---

### Sa

25.11.

**Chlausmärt**  
mit mehr als 50  
Marktständen

**Ort** im Gutsbetrieb „Uf Stocken“  
**Uhrzeit** 13.00–18.00 Uhr  
**Veranstalter** Dorfmärt-  
Kommission Kilchberg

---

### Do

30.11

**Adventsessen**  
mit Kranzverkauf

**Ort** ref. Kirchgemeindehaus  
**Uhrzeit** 12.00–13.30 Uhr  
**Kosten** 18.5 CHF  
**Anmeldung** bis 27. November,  
bei Judith Hügli,  
Tel. 079 304 54 87, oder online:  
www.frauenvereinkilchberg.ch  
**Veranstalter** Frauenverein  
Kilchberg

---

### Di

5.12.

**Seniorennachmittag**

**Ort** ref. Kirchgemeindehaus  
**Uhrzeit** 14.30–17.00 Uhr  
**Anmeldung** bis 4. Dezember,  
Tel. 044 715 56 51, Mail  
info@refkilch.ch  
**Veranstalter** ref. & kath. Kirche  
Kilchberg

---

### So

24.12.

**Heilig Abend Feier für  
Alle** – Gemeinsames  
Essen

**Ort** ref. Kirchgemeindehaus  
**Uhrzeit** ab 19.00 Uhr  
**Anmeldung** an Caroline Matter,  
Tel. 044 715 44 05, Mail  
caroline.matter@refkilch.ch  
**Veranstalter** ref. Kirche  
Kilchberg